

自主課題



相談に対し、あなたなら何枚引きで
どんなリーディングをしますか？

それぞれの相談内容について
カードが書いてあるものは、項目を埋め、ない
ものは、カードを引いてリーディングをした内
容を書き込んでください。

自主課題：リーディング練習(1枚引き)

【問い】新しい部署で人間関係がうまくいかない。どうすればいいのか？

●キーワードは？

●お客様にどう伝える？何を引き出す？

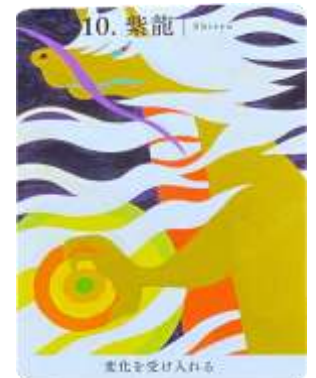
リーディング練習(2枚引き)

【問い】思い切って転職しようか迷っています。

- どちらの選択肢がおすすめと読む？
- キーワードは？
- お客様にどう伝える？何を引き出す？



行動した時



行動しなかったとき

自主課題：リーディング練習(2枚引き)

【問い】思い切って転職しようか迷っています。

- どちらの選択肢がおすすめと読む？
- キーワードは？
- お客様にどう伝える？何を引き出す？

行動した時

行動しなかったとき

<ビジネス相談>

1) 転職するかどうか迷っています。

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<ビジネス相談>

2) タイミングで迷っています。

起業を年内にした方がいいのか、
もっと準備すべきか？

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<ビジネス相談>

3)方向性で迷っています。

Aをやるか、Bに集中するか？

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<ビジネス相談>

4)Aさんと一緒に仕事をするかどうか迷っています。

コラボをする？しない？

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<ビジネス相談>

5)新しい仕事を今、始めるべきか迷っています。

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<ビジネス相談>

6)天職に出会うには？

- ベストの答えを見る 現在—未来—アドバイス (3枚引き)

<ビジネス相談>

7)このままでいいの不安です

- ベストをつくすためやることを見る 現在ー未来ーアドバイス (3枚引き)

<ビジネス相談>

8)会社に行きたくない。

- 近未来の流れを見る 現在—未来—アドバイス (3枚引き)

<人間関係の相談>

1)上司と馬が合いません。

配属を変わるべきか？それとももう
少し様子見か？

●何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<人間関係の相談>

2)気が進まない知人と一緒に
旅行に行くか？
きっぱり断る方がいいか？

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<人間関係の相談>

3) 姑(義母)が嫌いです。

できるだけ距離を置くには？

- ベストをつくすためやることを見る 現在—未来—アドバイス (3枚引き)

<人間関係の相談>

4)同僚から急に無視されるようになり
ました。理由がわかりません

- 相手の心を2枚引きで、その後、解決法を3枚引き

<人間関係の相談>

5)ある人と縁を切りたい。

どうしたらいいか？

- ベストをつくすためやることを見る 現在—未来—アドバイス（3枚引き）

<人間関係の相談>

6)看護師ですが、しつこくしてくる患者さんがいて困っています。

- ベストをつくすためやることを見る 現在—未来—アドバイス（3枚引き）
- または、解決法を2枚引き(2枚合わせる)で

<人間関係の相談>

7)プライベートに立ち入ってくる

親を何とかしたい

- 相手の心を2枚引きで、その後、解決法を3枚引き

<恋愛関係の相談>

1)今、付き合っている人と
結婚するかどうか迷っています。

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<恋愛関係の相談>

2)山田君と佐々木君、
どっちとつきあったら幸せになれる？

- 2つの選択肢で迷っている時(2枚引き)

<恋愛関係の相談>

3)夫がたびたび浮気。

離婚した方がいいですか？

- 何かをしようかどうか迷っている時(2枚引き)

<恋愛関係の相談>

4)私って本命？

彼が本気かどうか知りたい

- 相手の心を2枚引きで、その後、解決法を3枚引き

<恋愛関係の相談>

5)不倫の恋を成就させたい

- 相手の心を2枚引きで、その後、解決法を3枚引き

<恋愛関係の相談>

6) 婚活がうまくいかない。

どうしたらいい人と出会えるの？

- ベストをつくるためやることを見る 現在—未来—アドバイス (3枚引き)

<恋愛関係の相談>

7)別れたあの人と復縁したい。

どうしたらいいか？

- 相手の心を2枚引きで、その後、解決法を3枚引き

<課題1> あなたならどうリーディングしますか？

「2枚引き」の例1 それぞれの選択肢について見る

【問い】転職をするか、しないか？どちらが自分にとって幸せか？

転職をしたらどうなりますか？→29

転職をしなかったらどうなりますか？→25

【引いたカードの1枚目が29.兆龍】自分らしく生きるための兆し

【引いたカードの2枚目が25.飛龍】違うやり方を取り入れる



<課題2> あなたならどうリーディングしますか？

「2枚引き」の例2 2つのカードの意味を合わせる

【問い】新しい部署で人間関係がうまくいかない。どうすればいいのか？

【引いたカードの1枚目が4.天龍】 伸びやかな成長

【引いたカードの2枚目が35.宝龍】 苦手意識をなくす



<課題3> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】来月の仕事はどんな流れになりますか？

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題4> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】Bさんと職場で気まずくなったが、この先、どうしたらいいか？

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題5> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】このまま今の彼と不倫を続けていてもいいか？

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題6> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】自分のいない所で悪口を言われもう習い事に行きたくない。

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題7> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】夫に言いたいことが言えない。家にいても毎日苦しいです。

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題8> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】がんばっているけど、空回り。何がいけないの？

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】

<課題9> あなたならどうリーディングしますか？

【問い】収入をもっと上げるために何をしたらいいですか？

【何枚引き？】

【引いたカード】

【あなたのリーディング】