

講師・相談業のための「キャラクター」

---

# メッセンジャー人格を考える

有限会社らーにんぐぼけっと  
代表取締役

青山 華子



**あなたのキャラクターは  
どんな人格？**



**あなたの「メッセンジャー」としての人格を考えてみましょう**

**誰にとっての「サポーター」「応援者」なのか**

**を明確にすることが重要です。**

**今までを考えてみてください。**

**自然と「好かれる層」「集まる層」があるはず！**

**そこに注目してみましょう。**

**あなたのイメージは？**

**あなたは、お客様にとって  
どんな人だと  
思われたいですか？**

**自分を振り返って考えてみましょう**

## 1. どんな人に？



**「誰に」とっての応援者で  
ありたいですか？**

**いくつかある場合、  
それぞれで分けて考える。**



ワーク

**ワーク****「誰にとっての応援者？」****思いつく限り書き出してみる。(できるだけ細かく)**

## 2. どんな人でありたいのか？



**あなたは、お客さんにとって  
「どんな存在」で  
ありたいのですか？**

**頼れるお姉さん？話すだけで癒される人？  
気軽に相談できるフレンドリーな先輩のような人？  
ビシツと本当のことを言ってくれる頼れる存在？**



ワーク

**ワーク****「どんな存在でありたいのか？」****思いつく限り書き出してみる。(できるだけ細かく)**



### 3. 自然と集まってくる層はどんな人？



**あなたが、  
あなたのままでいるだけで、  
自然と好かれてしまう層は  
どんな方ですか？**



ワーク

**ワーク**

**「自然と集まってしまう層はどんな人たち？」  
過去を振り返って書き出してみる。(できるだけ細かく)**

## 4. 外見はどんなイメージ？

Q

**リーディング中のあなたは、  
どんな服装、髪型が  
似合うと思いますか？**

**ビジネスっぽいシャツ？ ゆったりしたカジュアル？  
色は？ 形は？**



ワーク

**ワーク**

**「どんな服装・髪型が似合う？」  
イメージして書き出してみる。(できるだけ細かく)**

## 5. あなたを連想させる言葉は？

Q

**あなたを連想させる言葉には、  
どんなものがあると  
思いますか？**



グループワーク

  
**グループ  
ワーク**

**「あなたを連想させる言葉は？」**  
**思いつくまま書き出してみる。(できるだけ細かく)**  
**>> お互いにフィードバックしてみましょう。**

